

Nieuwe cursussen  
Stemwerk met een plus



Wilmy van der Helm

Praktijk  
Zingzorg

Steeg 1  
6101AR Echt

Je bent koorzanger/es, tussen de 40 en 100 jaar en wil:

- Verdieping in je stemmogelijkheden om je stem jong te houden?
- Een krachtige klank uit jezelf blijven halen?
- Adem en stem bewuster leren combineren?
- Zingen vanuit je buik en niet vanuit je keel?
- Je lekker blijven voelen tijdens het zingen?
- Samen op speelse wijze de mogelijkheden van je rijper geworden stem verkennen om tot een beter klankresultaat te komen voor jezelf en voor je koor?

Dat kan!!

De cursus

## Stemwerk met een plus

is gestoeld op het 'Anti-Aging-voor de stem' concept van Prof. Elisabeth Bengtson-Opitz en is er voor iedereen die zijn (zang)stem tot op hoge leeftijd gezond en glashelder wil houden.

Gedurende de maanden  
September 2017-Februari 2018  
zijn er

10 bijeenkomsten.

Kosten: € 125 (incl. BTW)

Groepsgrootte: maximaal 6 deelnemers.

Samenstelling: dames groepen en heren groepen  
Beginners/Gevorderden

**Woensdag 14.00-15.00 gevorderden**

**Woensdag 19.30-20.30 beginners**

**Donderdag 14.00-15.00 beginners**

**Vrijdag 11.00-12.00 gevorderden**

**Vrijdag 13.00-14.00 beginners**

Start bij voldoende  
deelnemers per groep.  
Aanmelding:  
zingzorg@gmail.com